

## «Малые Олимпийские игры в детском саду»



Детский сад – это большая семья и в этой семье мы стараемся сохранить здоровье детей, приобщая их к спорту и здоровому образу жизни.

Своих воспитанников и конечно, же родителей мы стараемся объединить вокруг какого-либо важного и значимого для всех события. К таким событиям мы относим и 22 зимние Олимпийские игры.

Пятого февраля в нашей логопедической группе «Родничок» был проведён спортивный досуг «Малые зимние Олимпийские игры» приуроченные к открытию Олимпиады 2014г. В этом мероприятии принимало участие 20 воспитанников. Досуг начался с торжественного открытия – Эстафета Олимпийского огня.

1. Детям была дана информация о зарождении Олимпийского движения.
2. Чтение стихов о зимних видах спорта.
3. Загадки.
4. Общая разминка.
5. Соревнование команд.

В программу соревнований были включены следующие задания: выполнение общеразвивающих упражнений под музыку, эстафета с включением основных видов движения (прыжки, бросание, бег) «Ловкие хоккеисты», «Биатлон».



Дети с интересом принимали участие в соревнованиях, внимательно слушали и выполняли команды чётко и правильно. Этот досуг, проведённый так интересно и весело, надолго запомнится всем!

Мы стараемся оказывать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщать их к здоровому образу жизни. Развивать физические качества, сохранять и укреплять здоровье ребёнка, улучшать их двигательный статус с учётом индивидуальных способностей.



Воспитатель: А.М.Ендураева