

РЕБЕНОК И ТЕЛЕВИЗОР: **не оставляйте их наедине**

Психологи и педагоги бьют тревогу: телевидение негативно сказывается на способности детей к игре, на их знания об окружающем мире, развитии воображения и речи, а в будущем – на способности к чтению и школьной успеваемости...Избыток «телевпечатлений» повышает уровень агрессии и тревожности детей.

Ребенку для полноценного развития очень важно видеть ответную реакцию близких людей на его действия. Находящийся в одиночестве перед телевизором ребенок не получает от телепередач ответной реакции на возникающие у него во время просмотра вопросы и эмоции. Маленькому зрителю не с кем вступить в диалог. Ребенок начинает мыслить алгоритмами, заложенными непонятными телевизионными героями. Ребенок «заглатывает», не понимая, виртуальную жизнь и пытается перенести ее в реальность.

Психика ребенка чувствительна, ранима и просмотр некоторых передач может привести к формированию различных страхов, фобий, других невротических расстройств.

Родителям необходимо не только выбрать, но и обязательно посмотреть передачи вместе с ребенком, чтобы у него была возможность отреагировать, что-то спросить, вместе посмеяться, погрустить, посочувствовать героям. Лучше отдать предпочтение тем фильмам и передачам, в которых присутствует содержательная информация, имеется материал для сравнения, анализа и рассуждения, содержатся интересные проблемные ситуации, соответствующие возрасту ребенка.

Заботливые родители должны четко представлять, для чего они усаживают малыша перед экраном, какую информацию получит их чадо, как это может отразиться на его жизни и повлиять на его психологическое здоровье. И пока ребенок сам не научился виртуозно управлять техникой, у мам и пап есть хорошая возможность научить его «фильтровать» телевизионную информацию.