

## ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

В каждом доме должна быть аптечка для оказания первой помощи. Для домашней аптечки нужно выделить постоянное место.

Хранение любого лекарства должно соответствовать требованиям, указанным в сопровождающей его инструкции и на внешней упаковке. Большинство лекарств должно храниться в сухом, защищённом от света месте, при средней комнатной температуре (+15 -25С). Почти все таблетированные препараты, порошки, аэрозоли, лекарственные травы, спиртовые растворы, антисептические растворы должны храниться в таких условиях. Для хранения таких препаратов, перевязочного материала и предметов медицинского назначения, идеальной вариант – запирающийся на ключ шкафчик в комнате, кухне или прихожей. Если такой возможности нет, следует выделить специальное место в одном из шкафов. Помещения с повышенной влажностью для хранения аптечки не подходят. Желательно, чтобы в аптечке было два отделения или две полочки для препаратов внутреннего и наружного употребления.

В любом случае аптечка должна находиться в недоступном для детей месте. Не следует открывать аптечку в присутствии детей и давать им играть с предметами из неё.

Если аннотация предусматривает хранение в сухом и прохладном месте, то препарат следует хранить в холодильнике. Не допуская замораживания. Для дополнительной защиты от влаги таблетки и капсулы следует положить в герметично закрывающуюся коробку или плотный полиэтиленовый пакет. В холодильнике хранят: микстуры, мази, свечи, глазные капли, биопрепараты. Отвары и настои лекарственных трав, приготовленные в домашних условиях, также следует хранить в холодильнике, использовать их необходимо в течение двух суток.

Один раз в 3 месяца проверяйте препараты в домашней аптечке. Лекарства с истекшим сроком годности выбрасывайте.

Медикаменты вместе с инструкцией по применению храните в их упаковке. Не отрезайте участки блистера, где таблетки уже израсходованы, чтобы на них сохранилось название лекарства и срок годности. Упаковку препарата и инструкцию по применению выбрасывайте тогда, когда лекарство полностью закончилось. Если срок годности лекарства не истёк, а таблетки рассыпаются или изменили цвет, - принимать их нельзя. В некоторых жидких лекарствах со временем может образоваться осадок. Такой препарат можно использовать, только если в инструкции указано, что появление осадка не влияет на свойства лекарства.

В аптечке должны быть только самые необходимые лекарства: препараты, которые нужны для оказания первой помощи при острых заболеваниях, желудочно-кишечных расстройствах, травмах, и лекарства, которые кто-то из членов семьи принимает постоянно. Заранее покупать антибиотики бессмысленно- их должен назначить врач в соответствии с конкретным заболеванием. А вот средства для профилактики респираторных заболеваний полезно включить в состав домашней аптечки, для того чтобы при контакте с больным ОРВИ и гриппом или при переохлаждении экстренно принять профилактические меры.

Перед использованием препарата внимательно ознакомьтесь с прилагаемой инструкцией. Особое внимание нужно уделить взаимодействию с другими лекарствами, правилам приёма и противопоказаниям к применению.

Старшая медицинская сестра

СП «Детский сад Крепыш»» Пьянзова Елена Николаевна

(по материалам журнала «Дошкольная педагогика»)