



В последнее время тревожит грустная статистика частоты заболеваний детей дошкольного возраста. Причин много. Одна из основных – невнимание взрослых к здоровью детей. А дошкольный возраст – это самое благоприятное время для привития здорового образа жизни.

Проанализировав заболеваемость в своей группе «ВСЕЗНАЙКИ», Мы поставили перед собой цель: укреплять здоровье детей и приобщать их к здоровому образу жизни. Развивать творчество, самостоятельность, инициативу в двигательных действиях, осознанное отношение к ним.

Используя интересные нестандартные формы работы, такие как – проектная деятельность, нам хотелось увлечь детей и родителей разнообразием двигательной активности, помочь понять положительное влияние спорта и здорового образа жизни.



Во время совместной беседы на тему «Удивительные весы» сравнили два различных вида деятельности – пассивный и активный, отмечая флажками разного цвета. Сделали вывод: занятия спортом, двигательная активность положительно влияют на растущий организм ребёнка, помогают сохранять и укреплять здоровье.

Вместе с родителями дети подготовили интересные мини-проекты.

Алексей Иаков рассказал, какие спортивные упражнения он выполняет дома и представил фотографии.



Милена Киреева с мамой составили детский кроссворд под названием «Будь здоров», разгадывание которого вызвало огромный интерес.

Евгения Вершкова изготовила макет футбольного поля, вылепила футболистов из пластилина и всем без исключения понравилась такая игра.



А сколько различных рисунков, стихов, загадок, и даже рецептов полезных блюд оформили дети и их родители и не перечислить. Эти работы собраны в одну большую книгу-памятку, которая так и называется «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу». Приходите и смотрите!

Воспитатели группы «Всезнайки»:  
Коннова Ирина Николаевна  
и Артамонова Таисия Васильевна.